



«Утверждаю»

Заведующий ДС «Журавушка»

Бахтиозина Ф.Г.

«28» августа 2024 г.

**Режим дня
младшей группы (от 2 лет) «Ягодки»
на 2024-2025 учебный год**

п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр	08:00-08:45
2	Беседа с родителями, консультации	08:00-08:45
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)	08:00-08:45
4	Утренняя гимнастика	08:45-08:50
5	Подготовка к завтраку, завтрак	08:50-09:10
6	Подготовка к ОД	09:10-09:20
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию.	09:20-09:35
8	Подготовка к прогулке	09:35-09:55
9	Прогулка	09:55-11:30
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11:30-11:55
11	Подготовка к обеду, обед	11:55-12:15
12	Подготовка ко сну, сон	12:15-15:00
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00-15:30
14	Полдник	15:30-15:50
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Индивидуальная работа с детьми	15:50-16:10
16	Подготовка к прогулке	16:10-16:30
17	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)	16:30-17:40
18	Возвращение с прогулки	17:40-18:00
19	Уход детей домой	18:00-18:30



«Утверждаю»
Заведующий ДС «Журавушка»
Бахтиозина Ф.Г.
«28» августа 2024 г.

**Режим дня
средней группы (от 3 лет) «Радуга»
на 2024-2025 учебный год**

п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр	08:00-08:45
2	Беседа с родителями, консультации	08:00-08:45
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)	08:00-08:45
4	Утренняя гимнастика	08:45-08:53
5	Подготовка к завтраку, завтрак	08:53-09:05
6	Подготовка к ОД	09:05-09:15
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию.	09:15-09:35
8	Подготовка к прогулке	09:35-09:55
9	Прогулка	09:55-12:10
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:10-12:30
11	Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
12	Подготовка ко сну, сон	13:00-15:10
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:10-15:30
14	Полдник	15:30-15:50
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Индивидуальная работа с детьми	15:50-16:20
16	Подготовка к прогулке	16:20-16:45
17	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)	16:45-17:40
18	Возвращение с прогулки	17:40-18:00
19	Уход детей домой	18:00-18:30



«Утверждаю»
Заведующий ДС «Журавушка»
Бахтиозина Ф.Г.
«28» августа 2024 г.

**Режим дня
старшей группы (от 4 лет) «Пчелки»
на 2024-2025 учебный год**

п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр	08:00-08:45
2	Беседа с родителями, консультации	08:00-08:45
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)	08:00-08:45
4	Утренняя гимнастика	08:45-08:55
5	Подготовка к завтраку, завтрак	08:55-09:05
6	Подготовка к ОД	09:05-09:40
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию.	09:15-09:40 9:45-10:10
8	Подготовка к прогулке	10:10-10:30
9	Прогулка	10:30-12:25
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:25-12:45
11	Подготовка к обеду, обед	12:45-13:15
12	Подготовка ко сну, сон	13:15-15:20
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:20-15:45
14	Полдник	15:45-16:05
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Индивидуальная работа с детьми	16:05-16:30
16	Подготовка к прогулке	16:30-16:45
17	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)	16:45-17:45
18	Возвращение с прогулки	17:45-18:00
19	Уход детей домой	18:00-18:30



«Утверждаю»
Заведующий ДС «Журавушка»
Бахтиозина Ф.Г.
«28» августа 2024 г.

**Режим дня
предшкольной группы (от 5 лет) «Любознайки»
на 2024-2025 учебный год**

п/п	Режимные моменты	Время (часы, минуты)
1	Прием детей, осмотр	08:00-08:45
2	Беседа с родителями, консультации	08:00-08:45
3	Самостоятельная деятельность детей (дидактические игры, настольные игры, изобразительное действие)	08:00-08:35
4	Утренняя гимнастика	08:35-08:45
5	Подготовка к завтраку, завтрак	08:45-09:00
6	Подготовка к ОД	09:05-09:40
7	Организованная деятельность (ОД) согласно утвержденному расписанию.	09:10-09:40 09:45-10:15 10:20-10:50 10:55-11:25
8	Подготовка к прогулке	11:25-11:40
9	Прогулка	11:40-12:45
10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12:45-13:05
11	Подготовка к обеду, обед	13:05-13:30
12	Подготовка ко сну, сон	13:30-15:30
13	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:30-15:45
14	Полдник	15:45-16:00
15	Самостоятельная деятельность (развивающие, настольные игры, изобразительное действие, просмотр книг и многое другое). Индивидуальная работа с детьми	16:00-16:30
16	Подготовка к прогулке	16:30-16:45
17	Прогулка. Самостоятельная деятельность детей (подвижные игры и другие деятельности)	16:45-17:45
18	Возвращение с прогулки	17:45-18:00
19	Уход детей домой	18:00-18:30